



令和8年

献立表 8月



	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
午前 おやつ	ビスケット 麦茶	せんべい 麦茶	クッキー 麦茶	洋菓子 麦茶	せんべい 麦茶
昼	ごはん みそ汁 カレイの煮付 ジャーマンポテト	ごはん みそ汁 豚肉の生姜焼き ツナサラダ	ロールパン ポトフ風スーパ さけのチーズフライ 花野菜サラダ	ごはん たまごスーパ ソーポ豆腐 もやしナムル	ごはん 和風スーパ ソースかつ やみつぎきゅうり
午後 おやつ	フルーツヨーグルト 麦茶	スコーン 牛乳	おにぎり 麦茶	カットゼリー 麦茶	ワッフル 牛乳
午前 おやつ	ビスケット 麦茶				
昼	ごはん すまし汁 さわらの西京焼き ビーフン炒め				
午後 おやつ	フライトポテト 麦茶				
午前 おやつ	ビスケット 麦茶	せんべい 麦茶	クッキー 麦茶	洋菓子 麦茶	せんべい 麦茶
昼	ごはん みそ汁 さけの塩焼き 春雨サラダ	ごはん みそ汁 鶏のから揚げ 竹輪とひじきの煮物	冷やしたぬきうどん 餃子 バナナ	ごはん みそ汁 厚揚げと豚肉の炒め物 ステーキきゅうり	チキンカレー バターコーン ヨーグルト
午後 おやつ	お麩ラスク 麦茶	マッシュロサンブ 牛乳	おにぎり 麦茶	みかんケーキ 牛乳	シュークリーム 牛乳
午前 おやつ	ビスケット 麦茶	せんべい 麦茶	クッキー 麦茶	洋菓子 麦茶	せんべい 麦茶
昼	ごはん みそ汁 赤魚の煮付 蒸鶏とトマトのサラダ	ごはん すまし汁 味噌入り炒り豆腐 肉じゃが	黒糖パン コーンスーパ タンポリーチキン たまごサラダ	ごはん わかめスーパ チャプチェ もやしとハムの中巻サラダ	ごはん 根菜汁 親子煮 ほうれん草の和え物
午後 おやつ	バナナケーキ 牛乳	カルピスゼリー 麦茶	おにぎり 麦茶	ミルク春巻シガレット 麦茶	ドームケーキ 牛乳
午前 おやつ	ビスケット 麦茶				
午後 おやつ	たこ焼き 麦茶				

月間平均栄養素

エネルギー	535 kcal	未満児	459 kcal
たんぱく質	21.3 g		17.5 g
脂質	18.5 g		15.3 g
塩分相当量	2.0 g		1.7 g

午前のおやつは未満児のみです。

※都合により献立を変更する場合があります。

